

## PSYCHOLOGIA PRACY

**Rodzaj studiów:** stacjonarne, jednolite studia magisterskie

**Czas realizacji:** IV rok studiów, semestr 7

**Liczba godzin:** 30

**Forma zajęć:** wykład/ konwersatorium

**Prowadzący przedmiot:** dr Beata Pawłowska

**Konsultacje:** pon. 11.30-12.30; czw. 14.00-15.00 (zastrzegam sobie prawo do zmiany terminu konsultacji)

**Cele kształcenia:** Zapoznanie studentów z problematyką psychologii pracy. Zdobyć wiedzę na temat znaczenia pracy w życiu człowieka,

### **Treści programowe:**

1. Przedmiot i zakres psychologii pracy.
2. Główne szkoły i kierunki w psychologii pracy i psychologii doradztwa zawodowego.
3. Znaczenie pracy w życiu człowieka. Rozwój kariery zawodowej. Kariera zawodowa w cyklu życia.
4. Doradztwo zawodowe. Człowiek przed wyborem zawodu.
5. Kariera zawodowa mężczyzn i kobiet. Dyskryminacja w środowisku pracy.
6. Czynniki sukcesu w pracy.
7. Patologie w miejscu pracy. Sytuacje trudne i stres w pracy.
8. Patologie w miejscu pracy. Pracoholizm.
9. Patologie w miejscu pracy. Wypalenie zawodowe.
10. Patologie w miejscu pracy. Mobbing.
11. Zjawisko bezrobocia. Psychologiczne konsekwencje bycia bezrobotnym. Bezrobotny w oczach pracodawcy.
12. Czas pracy oraz forma zatrudnienia. Konsekwencje dla zdrowia psychicznego człowieka.
13. Jednostka w zespole. Funkcjonowanie jednostki w relacjach interpersonalnych. Proces komunikowania.
14. Motywacja do pracy.

**Wymagania wstępne:** Zaliczony przedmiot psychologia ogólna

**Wykaz umiejętności:** Zdobyć ogólnej wiedzy na temat funkcjonowania człowieka w środowisku pracy. Umiejętność reagowania w sytuacjach trudnych i patologicznych. Umiejętność zapobiegania zjawiskom dysfunkcyjnym w środowisku pracy

### **Forma zaliczenia przedmiotu:**

Aktywność na zajęciach + przeprowadzenie zajęć + praca pisemna.

### **Literatura podstawowa:**

1. Lubrańska A., (2008), *Psychologia pracy. Podstawowe pojęcia i zagadnienia*, Difin, Warszawa.
2. Paszkowska – Rogacz A., Tarkowska M., (2004), *Metody pracy z grupą w poradnictwie zawodowym*, Wydawnictwo KOWEŻiU, Warszawa.
3. Ratajczak Z., (2007), *Psychologia pracy i organizacji*, PWN, Warszawa.
4. Schulz D. Schulz S., (2002), *Psychologia a wyzwania dzisiejszej pracy*, PWN, Warszawa.
5. Witkowski S. red. (2003), *Psychologiczne wyznaczniki sukcesu w zarządzaniu*. Tom VI., Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław.

### **Literatura uzupełniająca:**

1. Banaszak S., (2006), *Menedżerowie w strukturze społecznej*, Wyd. Wyższej Szkoły Komunikacji i Zarządzania w Poznaniu, Poznań.
2. Bańka A. (1995). *Zawodownawstwo, doradztwo zawodowe, pośrednictwo pracy*, PRINT-B, Poznań.
3. Gliszczyńska X., (1979), *Psychologia pracy. Wybrane zagadnienia*, PWN, Warszawa.
4. Skłodowski H., red. (1999), *Psychologiczna problematyka doradztwa zawodowego. Materiały do studiowania*, Wyd. Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź