

Program
Podyplomowe Studia – Joga i zarządzanie emocjami w biznesie

				I SEM		II SEM		ECTS		
	Nazwa przedmiotu	Licz h	Form Zał	W	CW	W	CW			
SEMESTR I	1	Społeczne aspekty historii i rozwoju jogi	8	E1	8			4		
	2	Socjologia wiedzy a tradycje medytacyjne	8	E1	8			4		
	3	Socjologiczne problemy synkretycznych duchowości we współczesnym świecie	6	Z1	6			3		
	4	Negocjacje i budowanie partnerstwa	8	Z1		8		3		
	5	Socjologia emocji - kształtowanie kultury emocji w organizacjach	8	Z1		8		2		
	6	Praktyka hatha - jogi – ćwiczenia wstępne	30	Z1		30		4		
	7	Ćwiczenia oddechowe – pranajama	10	Z1		10		3		
	8	Praktyka medytacyjna - uważność w pracy i zarządzaniu	12	Z1	2	10		3		
	9	Anatomia i podstawy fizjologii	16	Z1	8	8		4		
SEMESTR II	1	Praktyka hatha - jogi – ćwiczenia zaawansowane	30	Z2			30	4		
	2	Ćwiczenia oddechowe –pranajama	20	Z2			20	4		
	3	Praktyka medytacyjna	20	Z2			2	18	4	
	4	Psychologia stresu	5	Z2			5		3	
	7	Przywództwo oparte na wartościach	16	Z2			4	12	4	
	8	Praca zespołowa i emocje	16	Z2			4	12	4	
Razem				213		32	74	15	92	53
						106		107		